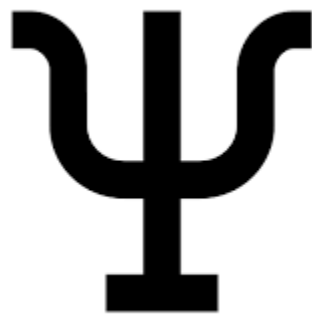


Základná škola, Komenského 1962/8, 075 01 Trebišov

## **Plán práce školského psychológa**

**Mgr. Dominika Šimková**



**Školský rok: 2018/2019**

### September 2018:

- V spolupráci so špec. pedagógom a triednymi učiteľmi vypracovať nové IVVP (doplnok psychologického a špeciálno-pedagogického posudku),
- Zostavenie terapeutických sedení so žiakmi,
- Poradenstvo a konzultácia pre rodičov a učiteľov nových žiakov,
- Koncom mesiaca usporiadať rodičovské združenie pre rodičov žiakov 9.ročníka s cieľom prednáška o duálnom vzdelávaní (Mgr. Eva Holánová, Mgr. Ján Rusnák, Mgr. Šimková, vedenie školy + pozvaní riaditelia SOŠ).

### Október 2018:

- Canisterapia – Jarmila Margová O.Z. Zlatý pes- program je určený pre žiakov so špeciálnymi výchovno- vzdelávacími potrebami- trvanie 1 deň
- Biblioterapia- pre žiakov na primárnom stupni vzdelávania a pre žiakov na nižšom strednom stupni vzdelávania
- „**Obezita u žiakov- nedostatok energie- pokles mentálnych schopností**“ – prednáška pre pedagógov.
- Zmeňme školský bufet!

### November 2018:

- Program pre žiakov na primárnom stupni vzdelávania: „**Význam a hodnota skutočného priateľstva**“ 3.ročník
- Preventívny program: „**Povedz Nie sexuálnemu vydieraniu!**“ 8.-9.ročník,
- Rozbehnutie biblioterapie v rámci problematických tried,
- Zamestnanecký teambuilding,
- Terapeutické sedenia.

### December 2018:

- Beseda pre pedagógov: **Inteligencia a školský výkon** (akým spôsobom ovplyvňuje inteligencia školský výkon? Na ktoré zložky inteligencie sa náš školský systém sústreďuje? Stratené deti. Prečo inteligentné deti strácajú záujem o školu?).
- Preventívny program 6.-7.roč.: „**Drogové závislosti v mladom veku.**“ (do programu budú zapojení aj naši peeraktivisti: Kocáková, Kempecová, Schnelly),
- Terapeutické sedenia.

### Január/február 2019:

- Preventívny program: „**Obchodovanie s Ľuďmi**“ pre žiakov 8.ročníka,
- Preventívny program: „**Nebezpečenstvo od cudzích Ľudí**“ pre žiakov 2. ročníka,
- Terapeutické sedenia.

### **Marec/apríl 2019:**

- **Program „Cesta k emocionálnej zrelosti“** –program, ktorý sprevádza deti obdobím ich najvýraznejších zmien (pubertou) v emocionálnom, psychosociálnom a morálnom vývine jedinca- **5 stretnutí** : Odkiaľ a kam smerujem, Závislosť od rodičov, Socializácia, Partnerské vzťahy, riešenie konfliktov.

### **Apríl/Máj 2019:**

- Profesionálna orientácia najmä pre žiakov so ŠVVP ( v spolupráci so špeciálnym pedagógom)
- Sociálno-psychologický výcvik pre žiakov 8. ročníka: **„Projekcia môjho budúceho povolania“**
- Prednášky na RZ pre rodičov žiakov 9. ročníkov
- Besedy, prednášky, workshopy zamerané na rôzne fázy výberu povolania - rozhodovanie, rozvoj sebapoznania, oboznamovanie sa s pracovným trhom
- Poradenstvo pri voľbe povolania, smerujúce k výberu konkrétnej strednej školy a konkrétneho študijného odboru ( v spolupráci s výchovnou poradkyňou a CPPPaP).

### **Jún 2019:**

- **Program „Emka to vie“** – program zameraný na prevenciu sociálno-patologických javov -7 stretnutí: PC závislosť, Šikanovanie, Úteky z rodiny, Obchodovanie s deťmi, Krádeže, Ako vyhľadať pomoc, Bezpečne na cestách- program je určený žiakom na primárnom stupni vzdelávania,
- Uzatvorenie psychoterapeutických sedení.

## **Aktivity na školský rok 2018/2019**

Oblasť primárnej prevencie:

### **a.) Prednášky a besedy určené žiakom**

*Primárny stupeň:*

- Nebezpečenstvo od cudzích ľudí
- Zdravý životný štýl
- Bezpečne vo virtuálnom svete
- Šikanovanie a agresivita v triede
- Význam a hodnota skutočného priateľstva

*Nižší stredný stupeň vzdelávania:*

- Rovesnícke vzťahy
- Ako predchádzať šikanovaniu a agresivite v triedach
- Záškoláctvo
- Prevencia fajčenia a alkoholu
- Prevencia drogových závislostí
- Zvládanie konfliktov
- Zneužívanie moderných komunikačných technológií- elektronické šikanovanie, grooming, hoax, stalking
- Partnerské vzťahy
- Prevencia rizikového sexuálneho správania- AIDS, pohlavné choroby
- Prevencia obchodovania s ľuďmi
- Prevencia násilia, zneužívania a týrania- poznaj svoje práva možnosti obrany,
- Medzigeneračné problémy a dospievanie
- Prevencia voči rasizmu, xenofóbií, intolerancii- naše postoje a predsudky
- Poruchy príjmu potravy- mentálna anorexia a bulímia
- Ako na strednú školu- pomoc a usmernenie pri výbere povolania a ďalšieho štúdia na SŠ.

### **b.) Aktivity a preventívne programy**

*Primárny stupeň vzdelávania*

#### **Biblioterapia- využitie:**

- rozvoj zdravého sebavedomia, sebarealizácie, na poskytnutie zážitku úspešnosti,
- rozvoj komunikácie, pozitívnych vzťahov, spoluúčasti, spolupatričnosti skupiny, spolupráce,
- rozvoj pozornosti, pamäti, myslenia, tvorivosti a predstavivosti, verbálnych schopností,

- rozvoj grafomotorických schopností, vizuálnej a sluchovej diskriminácie, rytmickej produkcie, priestorovej orientácie, zautomatizovanie procesu správneho spôsobu čítania a písania,
- rozvoj schopností náhľadu na svoju situáciu, hodnoty, problémy,
- vzбудenie či prehĺbenie záujmov, na rozvíjanie pozitívneho vzťahu k učeniu a upevňovaniu znalostí, na opakovanie učiva,
- odpútanie od problémov, na odreagovanie napätia na zlepšenie nálady,
- prevenciu aj korekciu porúch učenia či porúch správania.

### **Emka to vie ...**

- program zameraný na prevenciu sociálno-patologických javov- PC závislosť, Šikanovanie, Úteky z rodiny, Obchodovanie s deťmi, Krádeže, Ako vyhľadať pomoc, Bezpečne na cestách.

### **Nenič svoje múdre telo...**

- program zameraný na formovanie pozitívneho postoja k zdravému telu a k zdravému životnému štýlu a spôsobu života, 6 stretnutí: Naše telo, Čo nám škodí, alkohol, cigarety, drogy a chemikálie, Ako udržať telesné a duševné zdravie.

**Pohybovo- relaxačné popoludnie pre deti**- skupinové aktivity pre deti (primárny stupeň).

**Arteterapia**- skupinová terapeutická práca pre deti s emocionálnymi problémami.

*Preventívne programy- nižší stredný stupeň vzdelávania*

### **Vieme, že...**

- program boja proti zlu, násiliu, závislostiam, predsudkom, rasizmu neproduktívnemu spôsobu života, 8 stretnutí: Riešenie konfliktov, práca polície, Šikanovanie, Nebezpečenstvo drog, Boj proti užívaniu drog, Rasizmus, Kriminalita, Násilie.

### **Cesta k emocionálnej zrelosti...**

- program, ktorý sprevádza deti obdobím ich najvýraznejších zmien (pubertou) v emocionálnom, psychosociálnom a morálnom vývine jedinca- **5 stretnutí** : Odkiaľ a kam smerujem, Závislosť od rodičov, Sociálizácia, Partnerské vzťahy, riešenie konfliktov.

## **Adaptačné programy**

### **Kto je kto... pre žiakov 1. ročníka a 5.ročníka**

- adaptácia na nové podmienky v škole, v triede, vytváranie tímu, empatia i adaptácia na nových spolužiakov – 3 stretnutia.

### **Sociálno-psychologický výcvik- 1.-9.ročník**

- vytváranie pozitívnej klímy v triedach – 3 stretnutia.

### **Aktivity pre rodičov a pedagógov**

- Čítanie správ z odborných vyšetrení (pre pedagógov) – vysvetlenie odporúčaní, pojmov a záverov,
- Psychohygiena
- Relaxačné techniky pre pedagógov a rodičov
- Ako byť tvorivý (workshop)
- Školská zrelosť (pre rodičov)
- Poruchy správania (pre rodičov a pedagógov)
- Burnout (pre pedagógov)
- Stres (pre pedagógov)
- Naše deti facebookujú – vieme čo to je, a čo im hrozí? (pre rodičov)

V Trebišove, dňa 23.8.2018

Mgr. Dominika Šimková