Základná škola, Komenského 1962/8, 075 01 Trebišov

tel.: 0911 677 766 [skola@zskom.sk](mailto:skola@zskom.sk) [www.zskomtv.sk](http://www.zskomtv.sk)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ODPORÚČANIE NA OSLOBODENIE OD POVINNEJ TELESNEJ VÝCHOVY**

V zmysle § 31 ods.4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z.z. o stredných školách v znení vyhlášky č.209/2011 Z.z.

Meno a priezvisko: ............................................................................ Dátum narodenia: .......................

Bydlisko: ................................................................................................................................................

Diagnóza: ...............................................................................................................................................

Odporúčanie na: oslobodenie od povinnej telesnej výchovy °

preradenie na osobitú telesnú výchovu °

od: ...................................................... do: ..........................................................

V ....................................... dňa ...................................... .....................................................

Pečiatka a podpis lekára

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Skupina** | **Zdravotný charakter skupiny** | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy** |
| 1 | Jedinci telesne a psychicky zdraví,  s vysokým stupňom trénovanosti,  schopní veľkej telesnej námahy. | a, Vrcholový tréning a pretekárska vykonávanie športu v plnom rozsahu.  b, Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.  c, Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| 2 | Jedinci zdraví alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu. | a, Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.  b, Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.  c, Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| 3 | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | a, Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.  b, Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.  c, Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôsobenému programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| 4 | Jedinci chorí. | a, Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.  b, Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy. |

° Nehodiace sa preškrtnite